

## Na estrada com você!

Jornal Romestur

Setembro de 2023  
Edição 21



### Confira nesta edição:

Reflexão sobre felicidade e satisfação.....	Pág. 02
Minha história com a Romestur.....	Pág. 03
Aniversariantes do Mês.....	Pág. 03
Sejam bem-vindos!.....	Pág. 03
7 dicas fundamentais sobre finanças pessoais..	Pág. 04
Aconteceu na ROMESTUR.....	Pág. 05
Setembro Amarelo.....	Pág. 06
Hora da diversão.....	Pág. 06

SETEMBRO  
AMARELO



O Setembro Amarelo nos lembra da necessidade de estarmos atentos aos sinais de sofrimento emocional em nossos amigos, familiares e colegas, e de oferecer nosso apoio incondicional. Afinal, juntos podemos construir uma sociedade mais solidária e acolhedora, onde a vida e a esperança sempre prevalecem.

## Reflexão sobre felicidade e satisfação

Assim como um chef habilidoso combina os sabores para criar um prato perfeito, cada um de nós precisa descobrir a combinação que nos faz sorrir e sentir-se plenos.

Imagine a vida como um grande buffet, repleto de experiências e escolhas. Às vezes, é tentador carregar o prato com todas as opções possíveis, pensando que mais é sempre melhor. No entanto, a verdade é que a felicidade muitas vezes se encontra na moderação e na escolha criteriosa.

É como saborear um pedaço de bolo delicioso. Em vez de devorar o bolo inteiro de uma só vez, você saboreia cada mordida, apreciando a doçura e a textura. Da mesma forma, na vida, podemos encontrar felicidade ao saborear cada momento, prestando atenção às pequenas coisas que nos trazem alegria.



Também é importante lembrar que a felicidade não está necessariamente ligada a ter muitas coisas materiais. Claro, um pedaço de bolo pode ser delicioso, mas a verdadeira felicidade muitas vezes está na companhia de amigos e familiares, nas risadas compartilhadas e nas memórias criadas.

Além disso, a jornada rumo à satisfação muitas vezes envolve autodescoberta. É como experimentar novos sabores e aprender o que realmente te agrada. Às vezes, pode ser necessário experimentar coisas diferentes para encontrar aquilo que realmente faz seu coração vibrar.

Então, que tal abraçar o buffet da vida com entusiasmo, mas com a sabedoria de selecionar as melhores opções? Busque a felicidade nas pequenas coisas, nas relações significativas e nas experiências enriquecedoras. Lembre-se de que, assim como um prato bem preparado, a vida pode ser incrivelmente saborosa quando equilibramos a busca pela felicidade com a gratidão pelo que já temos. Afinal, a verdadeira felicidade é um prato que você mesmo prepara com amor e aprecia ao máximo.

## Minha história com a Romestur

"Meu nome é Magno Marcos Lopes, sou casado com a Itamara, e pai da isabelly.

Trabalho na empresa Romestur a 3 anos, eu conheci a Romestur através da indicação de uma amiga, e é inexplicável essa experiência, eu sempre dizia que trabalhava com qualquer coisa de menos motorista de ônibus, e hoje por incrível que pareça é o que mais gosto de fazer.

Aprendi muito com a gestão e amigos da empresa e com meus passageiros, e estou sempre buscando novos conhecimentos.

Eu agradeço muito primeiramente a Deus, depois a toda liderança da empresa Romestur por ter depositado toda confiança em meu trabalho.

Eu já tive experiência com outros equipamentos pesados, um deles foi transportando minério e outros, hoje me sinto um motorista de carro forte, porém com mais valores.

Aqui na empresa aprendi que em minhas mãos está a maior riqueza de muitas famílias, e é por isso que antes de sair de casa eu peço a Deus proteção para mim e para minha família e para todos que estão ao meu redor, só tenho que agradecer a empresa e espero que essa energia positiva dure por muitos e muitos anos, obrigado por fazer parte da minha história Romestur."



**MAGNO MARCOS LOPES**

## Parabéns!



07/09: Márcio Cassiano de Mattos

18/09: Sebastião Eustáquio Teixeira

20/09: Roberto Elias de Souza

25/09: José Geraldo da Consolação

29/09: Wisney Filipe Moraes dos Reis



## Bem-Vindos(as)!



- Lucimar Rodrigues dos Santos  
Auxiliar de Limpeza
- Rodrigo Aparecido de São José  
Mecânico

## 7 dicas fundamentais sobre finanças pessoais

Gerenciar suas finanças pessoais de forma eficaz é fundamental para alcançar metas financeiras e manter a estabilidade financeira. Aqui estão 7 dicas fundamentais sobre finanças pessoais:



**Crie um Orçamento:** Estabeleça um orçamento detalhado que liste todas as suas receitas e despesas mensais. Isso ajuda a entender para onde seu dinheiro está indo e a controlar seus gastos.

**Reduza Despesas Desnecessárias:** Revise seu orçamento regularmente e elimine despesas que não são essenciais. Pergunte a si mesmo se determinados gastos são realmente importantes.

**Poupe Regularmente:** Faça da economia uma prioridade. Reserve uma porcentagem de sua renda para economizar ou investir regularmente, mesmo que seja uma quantia pequena. Automatize essas transferências, se possível, para garantir que você economize consistentemente.

**Compare Preços e Pesquise Promoções:** Antes de fazer compras, compare preços e pesquise promoções para economizar dinheiro em suas compras do dia a dia.

**Reduza Dívidas de Juros Altos:** Se você tem dívidas de cartão de crédito ou empréstimos com taxas de juros altas, concentre-se em pagá-las o mais rápido possível. Priorize o pagamento das dívidas com taxas de juros mais altas e tome muito cuidado com os tais pagamentos mínimos que aparecem nas faturas.

**Estabeleça Metas Financeiras:** Defina metas financeiras claras e alcançáveis, como economizar para uma viagem, comprar um carro, casa ou se aposentar confortavelmente. Ter metas ajuda a direcionar seu planejamento financeiro.

**Invista em Educação Financeira:** Dedique tempo para aprender mais sobre finanças pessoais. Leia livros, faça cursos online ou assista a vídeos sobre o assunto. Quanto mais você entender sobre finanças, melhor poderá tomar decisões que te ajudarão com suas finanças.

Lembre-se de que o controle financeiro requer disciplina e paciência. Com um orçamento bem elaborado, economia consistente e planejamento cuidadoso, você estará no caminho certo para alcançar suas metas financeiras e construir um futuro financeiramente estável.



## Aconteceu na ROMESTUR

### PALESTRA

No dia 14/09/2023 às 10h da manhã, foi realizada palestra com o tema “Escolha florescer” ministrada pela Dr. Gláucia Menezes - Psicóloga



# Setembro Amarelo

O Setembro Amarelo é uma campanha de conscientização sobre a prevenção do suicídio que ocorre durante todo o mês de setembro. Durante esse período, diversas ações são promovidas com o objetivo de alertar a sociedade para a importância de discutir abertamente o tema e oferecer apoio às pessoas que estão enfrentando problemas emocionais e psicológicos.

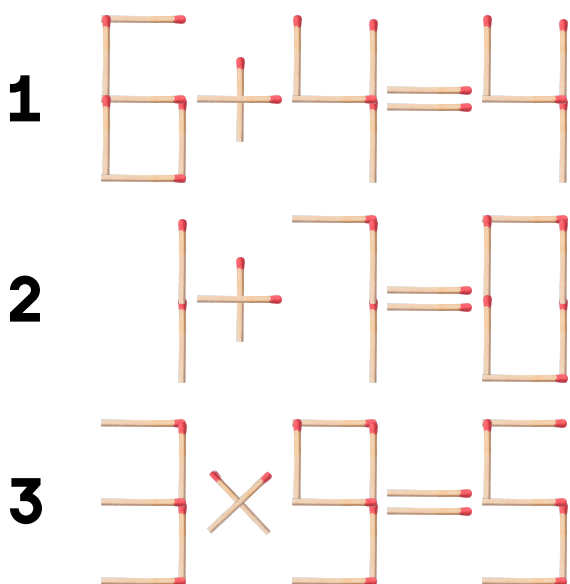
A cor amarela simboliza a esperança, e é fundamental lembrar que, em muitos casos, o simples ato de ouvir alguém que está passando por momentos difíceis pode fazer uma grande diferença. Além disso, é importante acabar com o estigma em torno da saúde mental, permitindo que as pessoas busquem ajuda sem medo de julgamentos.

A prevenção ao suicídio é um compromisso de todos nós. Através da compaixão, do diálogo aberto e do apoio mútuo, podemos iluminar caminhos e oferecer esperança. Vamos juntos continuar quebrando este tabu para continuar construindo uma sociedade mais acolhedora e resiliente.



## Hora da diversão!

QUESTÃO: Resolva cada questão movendo apenas 1 palito em cada uma delas.



### RESPOSTAS:

Questão 1)  $0+4=4$

Questão 2)  $7-7=0$

Questão 3)  $3 \times 3=9$



**Romestur: Há mais de 10 anos transportando pessoas e conduzindo sonhos!**